

45. Woche vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof		
	Menü I	Menü II
Montag 02.11	Blumenkohlcremesuppe Hackbraten mit Soße Erbsen-Möhrengemüse dazu Kartoffeln 656 kcal, 2752 kJ, Fe:36 g, ge:15 g, Ko:51 g, ge:9 g, Ei:28 g, Ko:34 g	Blumenkohlcremesuppe Tortellini mit Käsesoße dazu Gemischter Salat 640 kcal, 2689 kJ, Fe:31 g, ge:16 g, Ko:68 g, ge:11 g, Ei:20 g, Ko:3 g
Dienstag 03.11	Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuter-Butter-Reis dazu Chinakohlsalat Himbeerpudding mit Sahne 667 kcal, 2796 kJ, Fe:27 g, ge:9 g, Ko:73 g, ge:23 g, Ei:29 g, Ko:6 g	Reis-Gemüsepfanne mit Soße dazu Chinakohlsalat Himbeerpudding mit Sahne 693 kcal, 2906 kJ, Fe:28 g, ge:15 g, Ko:90 g, ge:27 g, Ei:18 g, Ko:2 g
Mittwoch 04.11	deftiger Krauteintopf mit Hackbällchen dazu Roggenbrot Zitonenjoghurt 671 kcal, 2797 kJ, Fe:39 g, ge:14 g, Ko:49 g, ge:15 g, Ei:30 g, Ko:5 g	Gemüseeeintopf mit Kräuter dazu Roggenbrot Zitonenjoghurt 551 kcal, 2301 kJ, Fe:17 g, ge:9 g, Ko:76 g, ge:49 g, Ei:20 g, Ko:53 g
Donnerstag 05.11	Selleriecremesuppe Dampfnudeln dazu Vanillesoße 1074 kcal, 4509 kJ, Fe:66 g, ge:26 g, Ko:97 g, ge:46 g, Ei:20 g, Ko:1 g	Selleriecremesuppe Kartoffel-Brokkoliauflauf mit Kräutersoße dazu Blattsalatmischung 1162 kcal, 4861 kJ, Fe:70 g, ge:31 g, Ko:94 g, ge:44 g, Ei:33 g, Ko:55 g
Freitag 06.11	Zwiebelsuppe Fischragout mit Gemüse dazu Salzkartoffeln 463 kcal, 1932 kJ, Fe:28 g, ge:13 g, Ko:36 g, ge:9 g, Ei:16 g, Ko:35 g	Zwiebelsuppe Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 564 kcal, 2363 kJ, Fe:27 g, ge:12 g, Ko:59 g, ge:28 g, Ei:20 g, Ko:33 g
Samstag 07.11	Steckrübeneintopf mit Kasseler Roggenmischbrot Banane 402 kcal, 1682 kJ, Fe:8 g, ge:1 g, Ko:63 g, ge:24 g, Ei:15 g, Ko:4 g	Bunter Graupeneintopf (vegetarisch) Roggenmischbrot Banane 407 kcal, 1704 kJ, Fe:7 g, ge:1 g, Ko:72 g, ge:24 g, Ei:10 g, Ko:3 g
Sonntag 08.11	Schweineschnitzel mit Rahmsoße dazu Kroketten und Mischgemüse Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße 885 kcal, 3677 kJ, Fe:54 g, ge:9 g, Ko:74 g, ge:25 g, Ei:21 g, Ko:4 g	Gemüseschnitzel mit Pfefferrahmsoße dazu Kroketten Gemischter Blattsalat mit Schmanddressing Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße 676 kcal, 2836 kJ, Fe:25 g, ge:5 g, Ko:96 g, ge:27 g, Ei:12 g, Ko:4 g