

Speiseplan

32. Woche vom 03.08.2026 bis 09.08.2026



	Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof	
	Menü I	Menü II
Montag 03.08	Spargelcremesuppe Spiralnudeln mit Hackfleischsoße " Bolognese" dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 695 kcal, 2909 kJ, Fe:32 g, ge:16 g, Ko:63 g, ge:11 g, Ei:37 g, Ko:3 g	Spargelcremesuppe Kartoffel-Möhrenauflauf mit Kräuterrahmsoße 530 kcal, 2200 kJ, Fe:33 g, ge:20 g, Ko:33 g, ge:8 g, Ei:21 g, Ko:4 g
Dienstag 04.08	Hähnchencordonbleu mit Geflügelsoße dazu Balkangemüse Kräuter-Butter-Reis Haselnußpudding mit Sahne 1293 kcal, 5422 kJ, Fe:86 g, ge:45 g, Ko:84 g, ge:29 g, Ei:45 g, Ko:11 g	Pilz-Kartoffel-Pfanne mit Rahmsoße dazu Gemischter Salat Haselnußpudding mit Sahne 640 kcal, 2672 kJ, Fe:31 g, ge:19 g, Ko:67 g, ge:23 g, Ei:19 g, Ko:3 g
Mittwoch 05.08	Frankfurter Grüne Soße mit Ei dazu Pellkartoffeln Waldfruchtjoghurt 493 kcal, 2051 kJ, Fe:36 g, ge:10 g, Ko:25 g, ge:19 g, Ei:18 g, Ko:3 g	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräuterrahmsoße dazu Eisbergsalat Waldfruchtjoghurt 589 kcal, 2453 kJ, Fe:36 g, ge:13 g, Ko:52 g, ge:19 g, Ei:11 g, Ko:2 g
Donnerstag 06.08	Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Milchreis mit Zucker und Zimt und heiße Kirschen 295 kcal, 1225 kJ, Fe:20 g, ge:13 g, Ko:21 g, ge:5 g, Ei:6 g, Ko:4 g	Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Spätzlepfanne mit Gemüse Helle Soße dazu Tomatensalat 841 kcal, 3519 kJ, Fe:26 g, ge:15 g, Ko:118 g, ge:46 g, Ei:27 g, Ko:58 g
Freitag 07.08	Gemüse Eintopf mit Bauchfleisch dazu Brot Obstsalat 585 kcal, 2445 kJ, Fe:39 g, ge:16 g, Ko:39 g, ge:13 g, Ei:18 g, Ko:36 g	Zuccinieintopf mit Kartoffeln dazu Brot Obstsalat 630 kcal, 2643 kJ, Fe:33 g, ge:12 g, Ko:60 g, ge:28 g, Ei:21 g, Ko:34 g
Samstag 08.08	Bunter Graupeneintopf mit Fleisch dazu Roggenmischbrot Banane 407 kcal, 1704 kJ, Fe:7 g, ge:1 g, Ko:72 g, ge:24 g, Ei:10 g, Ko:3 g	Kürbiseintopf mit Kartoffeln dazu Roggenmischbrot Banane 480 kcal, 2007 kJ, Fe:16 g, ge:6 g, Ko:70 g, ge:30 g, Ei:10 g, Ko:4 g
Sonntag 09.08	Schweinegulasch mit Kartoffelklöße halb und halb dazu Kopfsalat Eisdessert 642 kcal, 2698 kJ, Fe:23 g, ge:10 g, Ko:64 g, ge:21 g, Ei:41 g, Ko:13 g	Gemüseragout mit Salzkartoffeln dazu Kopfsalat Eisdessert 523 kcal, 2187 kJ, Fe:24 g, ge:9 g, Ko:62 g, ge:24 g, Ei:12 g, Ko:30 g

