

Speiseplan

15. Woche vom 06.04.2026 bis 12.04.2026

Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof		
	Menü I	Menü II
Montag 06.04	Rinderroulade mit Bratensoße und Kartoffelklöße dazu Rotkohl Eierlikörmousse <small>1161 kcal, 4835 kJ, Fe:78 g, ge:49 g, Ko:66 g, ge:20 g, Ei:44 g, Ko:7 g</small>	Gemüsefrikadelle mit Soße und Petersilienkartoffel dazu Salat Eierlikörmousse <small>725 kcal, 3037 kJ, Fe:19 g, ge:7 g, Ko:109 g, ge:45 g, Ei:22 g, Ko:55 g</small>
Dienstag 07.04	Hack-Laucheintopf mit Baguett Fruchtjoghurt Erdbeer <small>562 kcal, 2365 kJ, Fe:17 g, ge:9 g, Ko:70 g, ge:15 g, Ei:32 g, Ko:4 g</small>	vegetarischer Frühlingseintopf dazu Baguett Fruchtjoghurt Erdbeer <small>808 kcal, 3384 kJ, Fe:39 g, ge:23 g, Ko:76 g, ge:20 g, Ei:37 g, Ko:2 g</small>
Mittwoch 08.04	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Sahne <small>556 kcal, 2327 kJ, Fe:28 g, ge:13 g, Ko:45 g, ge:19 g, Ei:27 g, Ko:33 g</small>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräutersoße Gemischter Salat Schokoladenpudding mit Sahne <small>907 kcal, 3784 kJ, Fe:43 g, ge:16 g, Ko:108 g, ge:50 g, Ei:19 g, Ko:55 g</small>
Donnerstag 09.04	Champignoncremesuppe Brotauflauf mit Kirschen dazu Vanillesoße <small>676 kcal, 2836 kJ, Fe:34 g, ge:18 g, Ko:79 g, ge:29 g, Ei:12 g, Ko:2 g</small>	Champignoncremesuppe Gemüsemaultaschen Helle Soße Feldsalat <small>849 kcal, 3555 kJ, Fe:33 g, ge:15 g, Ko:107 g, ge:41 g, Ei:25 g, Ko:55 g</small>
Freitag 10.04	Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Mediteranes Fischragout Dillsoße Salzkartoffeln <small>394 kcal, 1655 kJ, Fe:15 g, ge:6 g, Ko:35 g, ge:10 g, Ei:28 g, Ko:32 g</small>	Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Pellkartoffeln Kräuterquark Blattsalat mit Sauerrahmdressing <small>209 kcal, 877 kJ, Fe:5 g, ge:3 g, Ko:25 g, ge:9 g, Ei:14 g, Ko:3 g</small>
Samstag 11.04	Kartoffeleintopf mit Speck und Kräutern Roggenmischbrot Banane <small>493 kcal, 2062 kJ, Fe:13 g, ge:6 g, Ko:76 g, ge:22 g, Ei:13 g, Ko:3 g</small>	Möhreneintopf Roggenmischbrot Banane <small>386 kcal, 1621 kJ, Fe:9 g, ge:1 g, Ko:62 g, ge:26 g, Ei:9 g, Ko:3 g</small>
Sonntag 12.04	gemischte Bratenplatte Bratensoße Salzkartoffeln Kopfsalat mit Schmanddressing Eisdessert <small>715 kcal, 2997 kJ, Fe:29 g, ge:16 g, Ko:78 g, ge:28 g, Ei:37 g, Ko:36 g</small>	Gemüseschnitzel Kräutersoße Salzkartoffeln Eisdessert <small>896 kcal, 3754 kJ, Fe:27 g, ge:11 g, Ko:142 g, ge:46 g, Ei:23 g, Ko:84 g</small>