



	Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof	
	Menü I	Menü II
Montag 07.09	Gemüsebrühe mit Nudeln Hackbraten mit Rahmsoße und Petersilienkartoffel dazu Bohnensalat mit Schmanddressing <i>1202 kcal, 4998 kJ, Fe:86 g, ge:53 g, Ko:68 g, ge:15 g, Ei:34 g, Ko:5 g</i>	Gemüsebrühe mit Nudeln Gemüsefrikadelle Helle Soße Petersilienkartoffel <i>725 kcal, 3034 kJ, Fe:19 g, ge:7 g, Ko:109 g, ge:45 g, Ei:22 g, Ko:55 g</i>
Dienstag 08.09	Hähnchenbrustfilet Hawaii Butterreis Kopfsalat Fruchtjoghurt Erdbeer <i>565 kcal, 2377 kJ, Fe:17 g, ge:9 g, Ko:70 g, ge:16 g, Ei:32 g, Ko:4 g</i>	Nudelauflauf Käsesoße Kopfsalat Fruchtjoghurt Erdbeer <i>809 kcal, 3388 kJ, Fe:39 g, ge:23 g, Ko:76 g, ge:20 g, Ei:37 g, Ko:1 g</i>
Mittwoch 09.09	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln Mokkapudding <i>555 kcal, 2323 kJ, Fe:28 g, ge:13 g, Ko:45 g, ge:19 g, Ei:27 g, Ko:33 g</i>	Kartoffelauflauf mit Gemüse Kräutersoße Gemischter Salat Mokkapudding <i>907 kcal, 3784 kJ, Fe:43 g, ge:16 g, Ko:108 g, ge:50 g, Ei:19 g, Ko:55 g</i>
Donnerstag 10.09	Champignoncremesuppe Hefepfannkuchen mit Pflaumensahne dazu Vanillesoße <i>681 kcal, 2856 kJ, Fe:35 g, ge:18 g, Ko:80 g, ge:29 g, Ei:12 g, Ko:2 g</i>	Champignoncremesuppe Gemüsemaultaschen Helle Soße Feldsalat <i>851 kcal, 3563 kJ, Fe:34 g, ge:15 g, Ko:107 g, ge:41 g, Ei:25 g, Ko:55 g</i>
Freitag 11.09	Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Fischfilet mit Dillsoße und Salzkartoffeln dazu Gurken-Maissalat mit Schmanddressing <i>896 kcal, 3732 kJ, Fe:63 g, ge:40 g, Ko:44 g, ge:18 g, Ei:35 g, Ko:33 g</i>	Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln Blattsalat mit Sauerrahmdressing <i>209 kcal, 880 kJ, Fe:5 g, ge:3 g, Ko:25 g, ge:9 g, Ei:14 g, Ko:3 g</i>
Samstag 12.09	Linteneintopf mit Speck und Kräutern Roggenmischbrot Banane <i>494 kcal, 2069 kJ, Fe:13 g, ge:6 g, Ko:76 g, ge:22 g, Ei:13 g, Ko:3 g</i>	Möhreneintopf Roggenmischbrot Banane <i>386 kcal, 1618 kJ, Fe:9 g, ge:1 g, Ko:62 g, ge:26 g, Ei:9 g, Ko:3 g</i>
Sonntag 13.09	Kasselerbraten mit Bratensoße und Salzkartoffeln dazu Kopfsalat mit Schmanddressing Eisdessert <i>712 kcal, 2987 kJ, Fe:29 g, ge:16 g, Ko:78 g, ge:27 g, Ei:37 g, Ko:35 g</i>	Gemüseschnitzel Kräutersoße Salzkartoffeln Eisdessert <i>896 kcal, 3754 kJ, Fe:27 g, ge:11 g, Ko:142 g, ge:46 g, Ei:23 g, Ko:84 g</i>