

Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof

	Menü I	Menü II
Montag 09.03	Gemüsebrühe mit Nudeln Hackbraten mit Rahmsoße und Petersilienkartoffel dazu Bohnensalat mit Schmanddressing 1204 kcal, 5007 kJ, Fe:86 g, ge:53 g, Ko:68 g, ge:16 g, Ei:34 g, Ko:5 g	Gemüsebrühe mit Nudeln Gemüsefrikadelle Helle Soße Petersilienkartoffel 725 kcal, 3037 kJ, Fe:19 g, ge:7 g, Ko:109 g, ge:45 g, Ei:22 g, Ko:55 g
Dienstag 10.03	Hähnchenbrustfilet Hawaii Butterreis Kopfsalat Fruchtjoghurt Erdbeer 556 kcal, 2380 kJ, Fe:17 g, ge:9 g, Ko:70 g, ge:16 g, Ei:32 g, Ko:4 g	Nudelauflauf Käsesoße Kopfsalat Fruchtjoghurt Erdbeer 812 kcal, 3398 kJ, Fe:39 g, ge:23 g, Ko:76 g, ge:20 g, Ei:37 g, Ko:2 g
Mittwoch 11.03	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln Vanillepudding mit Erdbeersirup 556 kcal, 2327 kJ, Fe:28 g, ge:13 g, Ko:45 g, ge:19 g, Ei:27 g, Ko:33 g	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräutersoße Gemischter Salat Vanillepudding mit Erdbeersirup 907 kcal, 3784 kJ, Fe:43 g, ge:16 g, Ko:108 g, ge:50 g, Ei:19 g, Ko:55 g
Donnerstag 12.03	Champignoncremesuppe Germknödel mit Pflaumenfüllung Vanillesoße 676 kcal, 2836 kJ, Fe:34 g, ge:18 g, Ko:79 g, ge:29 g, Ei:12 g, Ko:2 g	Champignoncremesuppe Gemüseaultaschen Helle Soße Feldsalat 849 kcal, 3555 kJ, Fe:33 g, ge:15 g, Ko:107 g, ge:41 g, Ei:25 g, Ko:55 g
Freitag 13.03	Zwiebelsuppe Paniertes Fischfilet mit Dillsoße und Salzkartoffeln dazu Gurken-Maissalat mit Schmanddressing 899 kcal, 3743 kJ, Fe:63 g, ge:40 g, Ko:44 g, ge:19 g, Ei:35 g, Ko:34 g	Zwiebelsuppe Pellkartoffeln Kräuterquark Blattsalat mit Sauerrahmdressing 209 kcal, 877 kJ, Fe:5 g, ge:3 g, Ko:25 g, ge:9 g, Ei:14 g, Ko:3 g
Samstag 14.03	Linseneintopf mit Speck und Kräutern Roggenmischbrot Banane 493 kcal, 2062 kJ, Fe:13 g, ge:6 g, Ko:76 g, ge:22 g, Ei:13 g, Ko:3 g	Möhreneintopf Roggenmischbrot Banane 386 kcal, 1621 kJ, Fe:9 g, ge:1 g, Ko:62 g, ge:26 g, Ei:9 g, Ko:3 g
Sonntag 15.03	Tafelspitz mit Grüner Soße Salzkartoffeln Eisdessert 590 kcal, 2474 kJ, Fe:28 g, ge:15 g, Ko:56 g, ge:11 g, Ei:34 g, Ko:33 g	Grüne Soße mit Salzkartoffeln Eisdessert 616 kcal, 2576 kJ, Fe:16 g, ge:10 g, Ko:103 g, ge:43 g, Ei:17 g, Ko:83 g