

# Speiseplan

16. Woche vom 13.04.2026 bis 19.04.2026

Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof		
	Menü I	Menü II
Montag 13.04	<b>Blumenkohlcremesuppe Königsbergerklopse mit Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat</b>  <small>865 kcal, 3616 kJ, Fe:60 g, ge:18 g, Ko:42 g, ge:12 g, Ei:34 g, Ko:35 g</small>	<b>Blumenkohlcremesuppe gekochte Eier in Kräuterrahmsoße mit Salzkartoffeln dazu Blattsalat</b>  <small>567 kcal, 2369 kJ, Fe:34 g, ge:13 g, Ko:41 g, ge:10 g, Ei:22 g, Ko:32 g</small>
Dienstag 14.04	<b>Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons Butterreis Fruchtjoghurt Kirsche</b>  <small>559 kcal, 2348 kJ, Fe:21 g, ge:10 g, Ko:58 g, ge:16 g, Ei:34 g, Ko:3 g</small>	<b>Gemüseragout mit Butterreis Fruchtjoghurt Kirsche</b>  <small>581 kcal, 2425 kJ, Fe:25 g, ge:8 g, Ko:73 g, ge:19 g, Ei:13 g, Ko:2 g</small>
Mittwoch 15.04	<b>Kasselerbraten mit Soße und Sauerkraut dazu Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße</b>  <small>640 kcal, 2660 kJ, Fe:44 g, ge:20 g, Ko:38 g, ge:24 g, Ei:22 g, Ko:7 g</small>	<b>Pellkartoffeln mit Grüner Soße dazu Kopfsalat mit Essig-Öldressing Schokopudding mit Vanillesoße</b>  <small>270 kcal, 1144 kJ, Fe:2 g, ge:1 g, Ko:44 g, ge:18 g, Ei:16 g, Ko:30 g</small>
Donnerstag 16.04	<b>Gemüsecremesuppe Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Heiße Kirschen</b>  <small>772 kcal, 3230 kJ, Fe:40 g, ge:18 g, Ko:58 g, ge:14 g, Ei:44 g, Ko:4 g</small>	<b>Gemüsecremesuppe Gnocchi mit Ratatouillegemüse</b>  <small>728 kcal, 3056 kJ, Fe:28 g, ge:13 g, Ko:72 g, ge:11 g, Ei:42 g, Ko:4 g</small>
Freitag 17.04	<b>Selleriecremesuppe Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Zitronen-Buttersoße Salzkartoffeln Gurken-Maissalat mit Schmanddressing</b>  <small>10342 kcal, 42841 kJ, Fe:937 g, ge:625 g, Ko:299 g, ge:237 g, Ei:158 g, Ko:36 g</small>	<b>Selleriecremesuppe Broccoli-Kartoffelauf mit Kräutersoße</b>  <small>773 kcal, 3246 kJ, Fe:57 g, ge:19 g, Ko:41 g, ge:10 g, Ei:21 g, Ko:32 g</small>
Samstag 18.04	<b>Hühnereintopf mit Nudeln dazu Roggenmischbrot Banane</b>  <small>467 kcal, 1957 kJ, Fe:7 g, ge:2 g, Ko:60 g, ge:21 g, Ei:35 g, Ko:2 g</small>	<b>Frühlingseintopf (Bunter Gemüseintopf) dazu Roggenmischbrot Banane</b>  <small>370 kcal, 1548 kJ, Fe:5 g, ge:2 g, Ko:55 g, ge:26 g, Ei:21 g, Ko:18 g</small>
Sonntag 19.04	<b>Schweinegulasch mit Spätzle dazu Gemischter Salat Kirschgötterspeise</b>  <small>573 kcal, 2397 kJ, Fe:28 g, ge:11 g, Ko:45 g, ge:32 g, Ei:33 g, Ko:4 g</small>	<b>Zucchini-Kartoffelauf mit Sauce Bechamel Kirschgötterspeise</b>  <small>696 kcal, 2900 kJ, Fe:44 g, ge:24 g, Ko:50 g, ge:31 g, Ei:24 g, Ko:2 g</small>

