



Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof		
	Menü I	Menü II
Montag 14.09	Broccolicremesuppe Frikadellen mit Bratensoße und Kartoffelpüree dazu Erbsen und Möhengemüse 861 kcal, 3602 kJ, Fe:61 g, ge:20 g, Ko:46 g, ge:11 g, Ei:31 g, Ko:35 g	Broccolicremesuppe gekochte Eier in Kräuterrahmsoße mit Salzkartoffeln Kopfsalat 583 kcal, 2433 kJ, Fe:36 g, ge:15 g, Ko:42 g, ge:11 g, Ei:20 g, Ko:31 g
Dienstag 15.09	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons Butterreis Fruchtjoghurt Kirsche 558 kcal, 2341 kJ, Fe:20 g, ge:10 g, Ko:58 g, ge:16 g, Ei:34 g, Ko:3 g	Gemüseragout mit Butterreis Fruchtjoghurt Kirsche 579 kcal, 2419 kJ, Fe:25 g, ge:8 g, Ko:73 g, ge:19 g, Ei:13 g, Ko:2 g
Mittwoch 16.09	Leberkäse mit Bratensoße und Salzkartoffeln dazu Bayrischkraut Schokopudding mit Vanillesoße 745 kcal, 3103 kJ, Fe:46 g, ge:21 g, Ko:56 g, ge:26 g, Ei:25 g, Ko:8 g	Pellkartoffeln mit Kräuterquark dazu Blattsalatmischung Schokopudding mit Vanillesoße 271 kcal, 1151 kJ, Fe:2 g, ge:1 g, Ko:44 g, ge:19 g, Ei:16 g, Ko:30 g
Donnerstag 17.09	Gemüsebrühe mit Nudeln Brotauflauf mit Kirschen dazu Vanillesoße 564 kcal, 2372 kJ, Fe:18 g, ge:11 g, Ko:79 g, ge:53 g, Ei:21 g, Ko:1 g	Gemüsebrühe mit Nudeln Gnocchi mit Ratatouillegemüse 726 kcal, 3047 kJ, Fe:28 g, ge:13 g, Ko:72 g, ge:10 g, Ei:42 g, Ko:4 g
Freitag 18.09	Selleriecremesuppe Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Zitronen-Buttersoße Salzkartoffeln Kopfsalat mit Schmanddressing 10339 kcal, 42831 kJ, Fe:937 g, ge:625 g, Ko:298 g, ge:237 g, Ei:158 g, Ko:36 g	Selleriecremesuppe Broccoli-Eierragout mit Salzkartoffeln 771 kcal, 3241 kJ, Fe:57 g, ge:19 g, Ko:41 g, ge:9 g, Ei:21 g, Ko:32 g
Samstag 19.09	Hühnereintopf mit Nudeln dazu Roggenmischbrot Banane 466 kcal, 1956 kJ, Fe:7 g, ge:2 g, Ko:60 g, ge:21 g, Ei:35 g, Ko:2 g	Frühlingseintopf (Bunter Gemüseeeintopf) dazu Roggenmischbrot Banane 370 kcal, 1548 kJ, Fe:5 g, ge:2 g, Ko:55 g, ge:26 g, Ei:21 g, Ko:18 g
Sonntag 20.09	Schweinenackenbraten mit Bratensoße Kartoffelklöße halb und halb dazu Rotkraut Kirschgötterspeise 734 kcal, 3079 kJ, Fe:28 g, ge:12 g, Ko:81 g, ge:32 g, Ei:36 g, Ko:16 g	Zucchini-Kartoffelaufbau mit Sauce Bechamel Kirschgötterspeise 696 kcal, 2901 kJ, Fe:44 g, ge:24 g, Ko:50 g, ge:31 g, Ei:24 g, Ko:2 g