

Speiseplan

17. Woche vom 20.04.2026 bis 26.04.2026

Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof		
	Menü I	Menü II
Montag 20.04	Gemüsebrühe mit Nudeln Frikadellen Rahmsoße Petersilienkartoffel Bohnensalat mit Schmanddressing <small>1247 kcal, 5195 kJ, Fe:92 g, ge:56 g, Ko:60 g, ge:16 g, Ei:41 g, Ko:5 g</small>	Gemüsebrühe mit Nudeln Gemüsefrikadelle Helle Soße Petersilienkartoffel <small>725 kcal, 3037 kJ, Fe:19 g, ge:7 g, Ko:109 g, ge:45 g, Ei:22 g, Ko:55 g</small>
Dienstag 21.04	Hähnchenbrustfilet Hawaii Butterreis Kopfsalat Fruchtjoghurt Erdbeer <small>565 kcal, 2380 kJ, Fe:17 g, ge:9 g, Ko:70 g, ge:16 g, Ei:32 g, Ko:4 g</small>	Nudelauflauf Käsesoße Kopfsalat Fruchtjoghurt Erdbeer <small>812 kcal, 3398 kJ, Fe:39 g, ge:23 g, Ko:76 g, ge:20 g, Ei:37 g, Ko:2 g</small>
Mittwoch 22.04	Rührei mit Rahmspinat dazu Salzkartoffeln Mokkapudding mit Sahne <small>556 kcal, 2327 kJ, Fe:28 g, ge:13 g, Ko:45 g, ge:19 g, Ei:27 g, Ko:33 g</small>	Frischkäsetaschen mit Kräuterrahmsoße dazu Gemischter Salat Mokkapudding mit Sahne <small>907 kcal, 3784 kJ, Fe:43 g, ge:16 g, Ko:108 g, ge:50 g, Ei:19 g, Ko:55 g</small>
Donnerstag 23.04	Champignoncremesuppe Hausgemachte Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus <small>676 kcal, 2836 kJ, Fe:34 g, ge:18 g, Ko:79 g, ge:29 g, Ei:12 g, Ko:2 g</small>	Champignoncremesuppe Gemüsemaultaschen Helle Soße Feldsalat <small>849 kcal, 3555 kJ, Fe:33 g, ge:15 g, Ko:107 g, ge:41 g, Ei:25 g, Ko:55 g</small>
Freitag 24.04	Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Heringssalat nach Hausfrauen Art dazu Dillkartoffeln <small>291 kcal, 1230 kJ, Fe:7 g, ge:1 g, Ko:29 g, ge:7 g, Ei:26 g, Ko:32 g</small>	Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Pellkartoffeln Kräuterquark Blattsalat mit Sauerrahmdressing <small>209 kcal, 877 kJ, Fe:5 g, ge:3 g, Ko:25 g, ge:9 g, Ei:14 g, Ko:3 g</small>
Samstag 25.04	Kartoffeleintopf mit Speck und Kräutern Roggenmischbrot Banane <small>493 kcal, 2062 kJ, Fe:13 g, ge:6 g, Ko:76 g, ge:22 g, Ei:13 g, Ko:3 g</small>	Bunter vegetarischer Gemüseeintopf Roggenmischbrot Banane <small>386 kcal, 1621 kJ, Fe:9 g, ge:1 g, Ko:62 g, ge:26 g, Ei:9 g, Ko:3 g</small>
Sonntag 26.04	Cordon- Bleu vom Schwein mit Rahmsoße und Salzkartoffeln dazu Bunter Blattsalat Eisdessert <small>715 kcal, 2997 kJ, Fe:29 g, ge:16 g, Ko:78 g, ge:28 g, Ei:37 g, Ko:36 g</small>	Gemüseschnitzel Kräutersoße Salzkartoffeln Eisdessert <small>896 kcal, 3754 kJ, Fe:27 g, ge:11 g, Ko:142 g, ge:46 g, Ei:23 g, Ko:84 g</small>