



	Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof	
	Menü I	Menü II
Montag 26.10	Blumenkohlcremesuppe Königsbergerklopse mit Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat 864 kcal, 3612 kJ, Fe:60 g, ge:18 g, Ko:42 g, ge:12 g, Ei:34 g, Ko:35 g	Blumenkohlcremesuppe gekochte Eier in Kräuterrahmsoße mit Salzkartoffeln dazu Blattsalat 564 kcal, 2358 kJ, Fe:34 g, ge:13 g, Ko:41 g, ge:10 g, Ei:22 g, Ko:32 g
Dienstag 27.10	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons Butterreis Fruchtjoghurt Kirsche 558 kcal, 2341 kJ, Fe:20 g, ge:10 g, Ko:58 g, ge:16 g, Ei:34 g, Ko:3 g	Gemüseragout mit Butterreis Fruchtjoghurt Kirsche 579 kcal, 2419 kJ, Fe:25 g, ge:8 g, Ko:73 g, ge:19 g, Ei:13 g, Ko:2 g
Mittwoch 28.10	Gebratene Nudeln mit Schinken-Käsesoße dazu Kopfsalat mit Essig-Öldressing Schokopudding mit Vanillesoße 643 kcal, 2673 kJ, Fe:44 g, ge:20 g, Ko:38 g, ge:24 g, Ei:22 g, Ko:7 g	Pellkartoffeln mit Kräuterquark dazu Kopfsalat mit Essig-Öldressing Schokopudding mit Vanillesoße 271 kcal, 1151 kJ, Fe:2 g, ge:1 g, Ko:44 g, ge:19 g, Ei:16 g, Ko:30 g
Donnerstag 29.10	Gebrannte Grießsuppe Apfelpfannkuchen mit Zucker und Zimt dazu Vanillesoße 740 kcal, 3095 kJ, Fe:39 g, ge:18 g, Ko:51 g, ge:14 g, Ei:43 g, Ko:4 g	Gebrannte Grießsuppe Gemüsemaultaschen mit Béchamelsoße dazu Feldsalat 726 kcal, 3047 kJ, Fe:28 g, ge:13 g, Ko:72 g, ge:10 g, Ei:42 g, Ko:4 g
Freitag 30.10	Selleriecremesuppe Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Zitronen-Buttersoße Salzkartoffeln Gurken-Maissalat mit Schmanddressing 10339 kcal, 42831 kJ, Fe:937 g, ge:625 g, Ko:298 g, ge:237 g, Ei:158 g, Ko:36 g	Selleriecremesuppe Broccoli-Eierragout mit Salzkartoffeln 771 kcal, 3241 kJ, Fe:57 g, ge:19 g, Ko:41 g, ge:9 g, Ei:21 g, Ko:32 g
Samstag 31.10	Hühnereintopf mit Nudeln dazu Roggenmischbrot Banane 466 kcal, 1956 kJ, Fe:7 g, ge:2 g, Ko:60 g, ge:21 g, Ei:35 g, Ko:2 g	Frühlingseintopf (Bunter Gemüseintopf) dazu Roggenmischbrot Banane 370 kcal, 1548 kJ, Fe:5 g, ge:2 g, Ko:55 g, ge:26 g, Ei:21 g, Ko:18 g
Sonntag 01.11	Schweinekammbraten mit Bratensoße Kartoffelklöße halb und halb dazu ZucchiniGemüse Kirschgötterspeise 734 kcal, 3079 kJ, Fe:28 g, ge:12 g, Ko:81 g, ge:32 g, Ei:36 g, Ko:16 g	Zucchini-Kartoffelauflauf mit Kräutersoße Kirschgötterspeise 696 kcal, 2901 kJ, Fe:44 g, ge:24 g, Ko:50 g, ge:31 g, Ei:24 g, Ko:2 g

