

Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof		
	Menü I	Menü II
Montag 27.04	Kräutercremesuppe Braune Hackfleischsoße mit Nudeln dazu Kopfsalat <small>861 kcal, 3611 kJ, Fe:46 g, ge:22 g, Ko:69 g, ge:16 g, Ei:40 g, Ko:2 g</small>	Kräutercremesuppe Blumenkohlschnitzel mit Soße dazu Kartoffeln und Kopfsalat <small>537 kcal, 2227 kJ, Fe:33 g, ge:20 g, Ko:33 g, ge:9 g, Ei:22 g, Ko:4 g</small>
Dienstag 28.04	Putengulasch in Paprikarahmsoße und Gemüsereis Pflirsichquark <small>580 kcal, 2422 kJ, Fe:23 g, ge:13 g, Ko:49 g, ge:19 g, Ei:43 g, Ko:5 g</small>	Gemüsepfanne Pfanne mit Rahmsoße dazu Gemischter Salat Pflirsichquark <small>638 kcal, 2664 kJ, Fe:31 g, ge:19 g, Ko:66 g, ge:22 g, Ei:19 g, Ko:3 g</small>
Mittwoch 29.04	Bauernfrühstück mit Speck und Ei dazu Rotebeetesalat Fruchtjoghurtdessert <small>496 kcal, 2060 kJ, Fe:36 g, ge:10 g, Ko:25 g, ge:20 g, Ei:18 g, Ko:4 g</small>	Pellkartoffeln Kräuterquark dazu Salat Fruchtjoghurtdessert <small>227 kcal, 956 kJ, Fe:1 g, ge:0 g, Ko:38 g, ge:20 g, Ei:16 g, Ko:1 g</small>
Donnerstag 30.04	Rinderbrühe mit Einlage Kaiserschmarrn mit Rosinen dazu Vanillesoße <small>245 kcal, 1035 kJ, Fe:1 g, ge:0 g, Ko:53 g, ge:28 g, Ei:4 g, Ko:32 g</small>	Rinderbrühe mit Einlage Reispfanne mit Gemüse und Soße dazu bunter Salat <small>575 kcal, 2408 kJ, Fe:25 g, ge:15 g, Ko:64 g, ge:15 g, Ei:18 g, Ko:6 g</small>
Freitag 01.05	Zuccinicremesuppe Fisch in Eihülle mit Senfsoße und Kartoffeln dazu Kopfsalat <small>587 kcal, 2454 kJ, Fe:39 g, ge:16 g, Ko:39 g, ge:13 g, Ei:18 g, Ko:36 g</small>	Zuccinicremesuppe Eier Broccoliragout mit Kartoffeln dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing <small>699 kcal, 2930 kJ, Fe:38 g, ge:15 g, Ko:64 g, ge:32 g, Ei:23 g, Ko:34 g</small>
Samstag 02.05	Erbseintopf mit Würstchen dazu Roggenmischbrot Banane <small>407 kcal, 1704 kJ, Fe:7 g, ge:1 g, Ko:72 g, ge:24 g, Ei:10 g, Ko:3 g</small>	Italienischer Reiseintopf dazu Roggenmischbrot Banane <small>480 kcal, 2006 kJ, Fe:16 g, ge:6 g, Ko:70 g, ge:30 g, Ei:10 g, Ko:4 g</small>
Sonntag 03.05	Kasselerbraten mit Soße und Kartoffeln dazu Leipziger-Allerlei Mousse mit Sahnehaube <small>643 kcal, 2704 kJ, Fe:23 g, ge:10 g, Ko:65 g, ge:21 g, Ei:41 g, Ko:13 g</small>	Spargelragout mit Kartoffeln dazu Salat Mousse mit Sahnehaube <small>525 kcal, 2193 kJ, Fe:24 g, ge:9 g, Ko:62 g, ge:24 g, Ei:12 g, Ko:31 g</small>

