

Speiseplan

23. Woche vom 02.06.2025 bis 08.06.2025



	Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof	
	Menü I	Menü II
Montag 02.06	Spargelcremesuppe Spiralnudeln mit Hackfleischsoße " Bolognese" dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing <i>Ei:37 g, Fe:32 g, ge:12 g, ge:16 g, 2905 kJ, 693 kcal, Ko:3 g, Ko:64 g</i>	Spargelcremesuppe Kartoffel-Brokkoliauflauf mit Kräuterrahmsoße <i>Ei:21 g, Fe:33 g, ge:9 g, ge:20 g, 2206 kJ, 532 kcal, Ko:4 g, Ko:33 g</i>
Dienstag 03.06	Putenrollbraten mit Geflügelsoße dazu Balkangemüse Kräuter-Butter-Reis Haselnußpudding mit Sahne <i>Ei:45 g, Fe:86 g, ge:28 g, ge:45 g, 5416 kJ, 1292 kcal, Ko:11 g, Ko:84 g</i>	Pilz-Kartoffel-Pfanne mit Rahmsoße dazu Gemischter Salat Haselnußpudding mit Sahne <i>Ei:19 g, Fe:31 g, ge:22 g, ge:19 g, 2664 kJ, 638 kcal, Ko:3 g, Ko:66 g</i>
Mittwoch 04.06	Schweinskopfsülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln dazu Rote Bete Salat Waldfruchtjoghurt <i>Ei:24 g, Fe:43 g, ge:25 g, ge:12 g, 2972 kJ, 711 kcal, Ko:6 g, Ko:55 g</i>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräuterrahmsoße dazu Eisbergsalat Waldfruchtjoghurt <i>Ei:11 g, Fe:36 g, ge:19 g, ge:13 g, 2460 kJ, 590 kcal, Ko:3 g, Ko:52 g</i>
Donnerstag 05.06	Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Frankfurter Grüne Soße hausgemacht mit Pellkartoffeln <i>Ei:6 g, Fe:20 g, ge:6 g, ge:13 g, 1230 kJ, 296 kcal, Ko:4 g, Ko:22 g</i>	Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Spätzlepfanne mit Gemüse Helle Soße dazu Tomatensalat <i>Ei:27 g, Fe:26 g, ge:46 g, ge:15 g, 3526 kJ, 843 kcal, Ko:59 g, Ko:119 g</i>
Freitag 06.06	Blumenkohlcremesuppe Heringssalat nach Hausfrauenart mit Salzkartoffeln <i>Ei:18 g, Fe:39 g, ge:13 g, ge:16 g, 2454 kJ, 587 kcal, Ko:36 g, Ko:39 g</i>	Blumenkohlcremesuppe Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln Blattsalat mit Sauerrahmdressing <i>Ei:23 g, Fe:38 g, ge:32 g, ge:15 g, 2930 kJ, 699 kcal, Ko:34 g, Ko:64 g</i>
Samstag 07.06	Bunter Graupeneintopf mit Fleisch dazu Roggenmischbrot Banane <i>Ei:10 g, Fe:7 g, ge:24 g, ge:1 g, 1704 kJ, 407 kcal, Ko:3 g, Ko:72 g</i>	Kürbiseintopf mit Kartoffeln dazu Roggenmischbrot Banane <i>Ei:10 g, Fe:16 g, ge:30 g, ge:6 g, 2006 kJ, 480 kcal, Ko:4 g, Ko:70 g</i>
Sonntag 08.06	Schweinegulasch mit Kartoffelklöße halb und halb dazu Kopfsalat Eisdessert <i>Ei:41 g, Fe:23 g, ge:21 g, ge:10 g, 2704 kJ, 643 kcal, Ko:13 g, Ko:65 g</i>	Gemüseragout mit Salzkartoffeln dazu Kopfsalat Eisdessert <i>Ei:12 g, Fe:24 g, ge:24 g, ge:9 g, 2193 kJ, 525 kcal, Ko:31 g, Ko:62 g</i>

