



|                     | Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | Menü I                                                                                                                                                                               | Menü II                                                                                                                                                                              |
| Montag<br>08.12     | <b>Kräutercremesuppe<br/>Königsbergerklopse<br/>und Kartoffeln<br/>dazu Rotebeetesalat</b><br><br><i>Ei:40 g, Fe:46 g, ge:16 g, ge:22 g, 3611 kJ, 861 kcal, Ko:2 g, Ko:69 g</i>      | <b>Kräutercremesuppe<br/>Blumenkohlschnitzel mit Soße<br/>dazu Kartoffeln<br/>und Kopfsalat</b><br><br><i>Ei:22 g, Fe:33 g, ge:9 g, ge:20 g, 2227 kJ, 537 kcal, Ko:4 g, Ko:33 g</i>  |
| Dienstag<br>09.12   | <b>Hühnerfrikassee mit Champignons und<br/>Spargel<br/>dazu Gemüsereis<br/>Pfirsichquark</b><br><br><i>Ei:42 g, Fe:19 g, ge:18 g, ge:11 g, 2197 kJ, 526 kcal, Ko:4 g, Ko:44 g</i>    | <b>Gemüsepfanne Pfanne<br/>mit Rahmsoße<br/>dazu Gemischter Salat<br/>Pfirsichquark</b><br><br><i>Ei:19 g, Fe:31 g, ge:22 g, ge:19 g, 2664 kJ, 638 kcal, Ko:3 g, Ko:66 g</i>         |
| Mittwoch<br>10.12   | <b>Kohlrouladen mit Specksoße<br/>und Kartoffeln<br/>Kirschjoghurt</b><br><br><i>Ei:18 g, Fe:36 g, ge:20 g, ge:10 g, 2060 kJ, 496 kcal, Ko:4 g, Ko:25 g</i>                          | <b>Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark<br/>und Kartoffeln<br/>dazu Salat<br/>Kirschjoghurt</b><br><br><i>Ei:16 g, Fe:1 g, ge:20 g, ge:0 g, 956 kJ, 227 kcal, Ko:1 g, Ko:38 g</i>       |
| Donnerstag<br>11.12 | <b>Gemüsecremesuppe<br/>Hausgemachte Reibekuchen<br/>und Apfelmus</b><br><br><i>Ei:3 g, Fe:1 g, ge:17 g, ge:0 g, 780 kJ, 184 kcal, Ko:32 g, Ko:39 g</i>                              | <b>Gemüsecremesuppe<br/>Reispfanne mit Gemüse<br/>und Soße<br/>dazu Salat</b><br><br><i>Ei:18 g, Fe:25 g, ge:15 g, ge:15 g, 2408 kJ, 575 kcal, Ko:6 g, Ko:64 g</i>                   |
| Freitag<br>12.12    | <b>Zuccinicremesuppe<br/>Fischfrikadellen mit Senfsoße<br/>dazu Kartoffeln und Gurkensalat</b><br><br><i>Ei:18 g, Fe:39 g, ge:13 g, ge:16 g, 2454 kJ, 587 kcal, Ko:36 g, Ko:39 g</i> | <b>Zuccinicremesuppe<br/>Gemüsepfannkuchen<br/>mit Kartoffeln und Soße<br/>dazu Blattsalat</b><br><br><i>Ei:23 g, Fe:38 g, ge:32 g, ge:15 g, 2930 kJ, 699 kcal, Ko:34 g, Ko:64 g</i> |
| Samstag<br>13.12    | <b>Erbseintopf mit Würstchen<br/>dazu Roggenmischbrot<br/>Banane</b><br><br><i>Ei:10 g, Fe:7 g, ge:24 g, ge:1 g, 1704 kJ, 407 kcal, Ko:3 g, Ko:72 g</i>                              | <b>Italienischer Reiseintopf<br/>dazu Roggenmischbrot<br/>Banane</b><br><br><i>Ei:10 g, Fe:16 g, ge:30 g, ge:6 g, 2006 kJ, 480 kcal, Ko:4 g, Ko:70 g</i>                             |
| Sonntag<br>14.12    | <b>Jägerschnitzel<br/>mit Kroketten<br/>dazu Bunter Salat<br/>Mousse mit Sahnehaube</b><br><br><i>Ei:41 g, Fe:23 g, ge:21 g, ge:10 g, 2704 kJ, 643 kcal, Ko:13 g, Ko:65 g</i>        | <b>Pilzragout mit<br/>Salzkartoffeln<br/>dazu Bunter Salat<br/>Mousse mit Sahnehaube</b><br><br><i>Ei:12 g, Fe:24 g, ge:24 g, ge:9 g, 2193 kJ, 525 kcal, Ko:31 g, Ko:62 g</i>        |

