

Speiseplan

43. Woche vom 20.10.2025 bis 26.10.2025

Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen



Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof

Menü I

Menü II

Montag
20.10

Kürbiscremesuppe
Bayrischer Leberkäse mit Spiegelei
Soße und
Kartoffelstampf dazu
Blattsalat mit Sauerrahmdressing

Ei:31 g, Fe:59 g, ge:11 g, ge:19 g, 3564 kJ, 852 kcal, Ko:35 g, Ko:47 g

Kürbiscremesuppe
gekochte Eier in
Kräuterrahmsoße
mit Salzkartoffeln
Blattsalat mit Schmanddressing

Ei:9 g, Fe:30 g, ge:11 g, ge:15 g, 1971 kJ, 471 kcal, Ko:30 g, Ko:39 g

Dienstag
21.10

Knusprige Hähnchenkeule
mit Kartoffeln
Apfel-Möhrensalat
Fruchtjoghurt Kirsche

Ei:36 g, Fe:23 g, ge:40 g, ge:10 g, 2941 kJ, 702 kcal, Ko:4 g, Ko:85 g

Gemüseragout mit
Butterreis
Fruchtjoghurt Kirsche

Ei:13 g, Fe:25 g, ge:19 g, ge:8 g, 2425 kJ, 581 kcal, Ko:2 g, Ko:73 g

Mittwoch
22.10

Bayrische Schweinshaxe mit
Bratensoße
und Salzkartoffeln
dazu Sauerkraut
Schokopudding mit Vanillesoße

Ei:25 g, Fe:46 g, ge:25 g, ge:21 g, 3089 kJ, 742 kcal, Ko:8 g, Ko:56 g

Pellkartoffeln mit
Kräuterquark
dazu Blattsalatmischung
Schokopudding mit Vanillesoße

Ei:16 g, Fe:2 g, ge:18 g, ge:1 g, 1146 kJ, 271 kcal, Ko:30 g, Ko:44 g

Donnerstag
23.10

Gemüsebrühe mit Nudeln
Kaiserschmarrn mit Rosinen dazu
Vanillesoße

Ei:20 g, Fe:3 g, ge:42 g, ge:2 g, 1643 kJ, 389 kcal, Ko:1 g, Ko:68 g

Gemüsebrühe mit Nudeln
Gnocchi
mit Ratatouillegemüse

Ei:42 g, Fe:28 g, ge:11 g, ge:13 g, 3056 kJ, 728 kcal, Ko:4 g, Ko:72 g

Freitag
24.10

Flädlesuppe
Schlemmerfilet "Bordelaise"
mit Zitronen-Buttersoße
Salzkartoffeln
Gurken-Maissalat mit Schmanddressing

Ei:32 g, Fe:115 g, ge:19 g, ge:60 g, 5923 kJ, 1419 kcal, Ko:33 g, Ko:60 g

Flädlesuppe
Broccoli-Eierragout
mit Salzkartoffeln

Ei:10 g, Fe:47 g, ge:9 g, ge:16 g, 2711 kJ, 644 kcal, Ko:32 g, Ko:41 g

Samstag
25.10

Bayrische Kartoffelsuppe mit Croutons
dazu Roggenmischbrot
Banane

Ei:34 g, Fe:7 g, ge:21 g, ge:2 g, 1822 kJ, 434 kcal, Ko:2 g, Ko:54 g

Bunter Gemüseeintopf
dazu Roggenmischbrot
Banane

Ei:20 g, Fe:5 g, ge:26 g, ge:2 g, 1414 kJ, 338 kcal, Ko:17 g, Ko:49 g

Sonntag
26.10

Krustenbraten
mit Braunbiersoße
Semmelknödel
dazu Rotkohl
Bayrisch Creme

Ei:36 g, Fe:28 g, ge:32 g, ge:12 g, 3084 kJ, 735 kcal, Ko:16 g, Ko:81 g

Zucchini-Kartoffelauflauf
mit Sauce Bechamel
Bayrisch Creme

Ei:24 g, Fe:44 g, ge:31 g, ge:24 g, 2900 kJ, 696 kcal, Ko:2 g, Ko:50 g

Guten

Appetit