

	Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof	
	Menü I	Menü II
Montag 27.10	Gemüsecremesuppe Jägerhackbraten " hausgemacht" mit Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln <i>Ei:28 g, Fe:31 g, ge:9 g, ge:12 g, 2563 kJ, 610 kcal, Ko:34 g, Ko:51 g</i>	Gemüsecremesuppe Nudeln mit Tomatensoße dazu Gemischter Salat <i>Ei:20 g, Fe:32 g, ge:11 g, ge:16 g, 2700 kJ, 643 kcal, Ko:4 g, Ko:68 g</i>
Dienstag 28.10	Putenbraten mit Soße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Reis Himbeerpudding mit Sahne <i>Ei:41 g, Fe:32 g, ge:13 g, ge:5 g, 2915 kJ, 696 kcal, Ko:2 g, Ko:58 g</i>	Reis-Gemüsepfanne mit Soße Tomatensalat Himbeerpudding mit Sahne <i>Ei:16 g, Fe:23 g, ge:20 g, ge:15 g, 2584 kJ, 616 kcal, Ko:0 g, Ko:83 g</i>
Mittwoch 29.10	Schweinskopfsülze,Remouladensoße mit Bratkartoffeln dazu Rote Bete Salat Zitonenjoghurt <i>Ei:30 g, Fe:39 g, ge:19 g, ge:14 g, 2897 kJ, 694 kcal, Ko:6 g, Ko:53 g</i>	gefüllte Zucchini vegetarisch mit Kräutersoße und Salzkartoffeln Zitonenjoghurt <i>Ei:22 g, Fe:17 g, ge:50 g, ge:9 g, 2736 kJ, 653 kcal, Ko:83 g, Ko:97 g</i>
Donnerstag 30.10	Selleriecremesuppe Marillenknödel mit Aprikosenkompott und Vanillesoße <i>Ei:19 g, Fe:53 g, ge:35 g, ge:17 g, 3814 kJ, 907 kcal, Ko:1 g, Ko:86 g</i>	Selleriecremesuppe Kartoffel-Brokkoliauflauf mit Kräutersoße dazu Blattsalatsmischung <i>Ei:33 g, Fe:70 g, ge:44 g, ge:31 g, 4867 kJ, 1163 kcal, Ko:55 g, Ko:94 g</i>
Freitag 31.10	Gebrannte Grießsuppe Heringssalat nach Hausfrauenart mit Salzkartoffeln <i>Ei:16 g, Fe:28 g, ge:9 g, ge:13 g, 1943 kJ, 465 kcal, Ko:35 g, Ko:37 g</i>	Gebrannte Grießsuppe Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing <i>Ei:20 g, Fe:25 g, ge:29 g, ge:11 g, 2322 kJ, 554 kcal, Ko:34 g, Ko:59 g</i>
Samstag 01.11	Linseneintopf mit Würstchen Roggenmischbrot Banane <i>Ei:14 g, Fe:8 g, ge:24 g, ge:1 g, 1547 kJ, 370 kcal, Ko:4 g, Ko:57 g</i>	Bunter Linseneintopf (vegetarisch) Roggenmischbrot Banane <i>Ei:9 g, Fe:6 g, ge:24 g, ge:1 g, 1569 kJ, 375 kcal, Ko:3 g, Ko:66 g</i>
Sonntag 02.11	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsoße dazu Salzkartoffeln Gemischter Blattsalat mit Schmanddressing Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße <i>Ei:20 g, Fe:55 g, ge:25 g, ge:9 g, 3677 kJ, 885 kcal, Ko:4 g, Ko:74 g</i>	Gemüseschnitzel mit Pfefferrahmsoße dazu Salzkartoffeln Gemischter Blattsalat mit Schmanddressing Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße <i>Ei:11 g, Fe:25 g, ge:27 g, ge:5 g, 2836 kJ, 676 kcal, Ko:4 g, Ko:96 g</i>