

# Speiseplan

24. Woche vom 08.06.2026 bis 14.06.2026

Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof		
	Menü I	Menü II
Montag 08.06	<b>Spargelcremesuppe Spiralnudeln mit Hackfleischsoße " Bolognese" dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b>  <small>693 kcal, 2905 kJ, Fe:32 g, ge:16 g, Ko:64 g, ge:12 g, Ei:37 g, Ko:3 g</small>	<b>Spargelcremesuppe Gemüseauflauf mit Kräuterrahmssoße</b>  <small>532 kcal, 2206 kJ, Fe:33 g, ge:20 g, Ko:33 g, ge:9 g, Ei:21 g, Ko:4 g</small>
Dienstag 09.06	<b>Putenrollbraten mit Geflügelsoße dazu Balkangemüse Kräuter-Butter-Reis Haselnußpudding mit Sahne</b>  <small>1292 kcal, 5416 kJ, Fe:86 g, ge:45 g, Ko:84 g, ge:28 g, Ei:45 g, Ko:11 g</small>	<b>Broccoli -Kartoffel-Pfanne mit Rahmssoße dazu Gemischter Salat Haselnußpudding mit Sahne</b>  <small>638 kcal, 2664 kJ, Fe:31 g, ge:19 g, Ko:66 g, ge:22 g, Ei:19 g, Ko:3 g</small>
Mittwoch 10.06	<b>Schweinskopfsülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln dazu Rote Bete Salat Waldfruchtjoghurt</b>  <small>711 kcal, 2972 kJ, Fe:43 g, ge:12 g, Ko:55 g, ge:25 g, Ei:24 g, Ko:6 g</small>	<b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräuterrahmssoße dazu Eisbergsalat Waldfruchtjoghurt</b>  <small>590 kcal, 2460 kJ, Fe:36 g, ge:13 g, Ko:52 g, ge:19 g, Ei:11 g, Ko:3 g</small>
Donnerstag 11.06	<b>Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Milchreis mit Zucker und Zimt dazu heiße Kirschen</b>  <small>296 kcal, 1230 kJ, Fe:20 g, ge:13 g, Ko:22 g, ge:6 g, Ei:6 g, Ko:4 g</small>	<b>Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise Spätzlepfanne mit Gemüse Helle Soße dazu Tomatensalat</b>  <small>843 kcal, 3526 kJ, Fe:26 g, ge:15 g, Ko:119 g, ge:46 g, Ei:27 g, Ko:59 g</small>
Freitag 12.06	<b>Blumenkohlcremesuppe Heringssalat nach Hausfrauenart mit Salzkartoffeln</b>  <small>587 kcal, 2454 kJ, Fe:39 g, ge:16 g, Ko:39 g, ge:13 g, Ei:18 g, Ko:36 g</small>	<b>Blumenkohlcremesuppe Eier in Kräuterrahmssoße mit Salzkartoffeln Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b>  <small>699 kcal, 2930 kJ, Fe:38 g, ge:15 g, Ko:64 g, ge:32 g, Ei:23 g, Ko:34 g</small>
Samstag 13.06	<b>Bunter Graupeneintopf mit Fleisch dazu Roggenmischbrot Banane</b>  <small>407 kcal, 1704 kJ, Fe:7 g, ge:1 g, Ko:72 g, ge:24 g, Ei:10 g, Ko:3 g</small>	<b>Gemüseintopf mit Kartoffeln dazu Roggenmischbrot Banane</b>  <small>480 kcal, 2006 kJ, Fe:16 g, ge:6 g, Ko:70 g, ge:30 g, Ei:10 g, Ko:4 g</small>
Sonntag 14.06	<b>Schweinebraten mit Kartoffelklöße halb und halb dazu Kopfsalat Eisdessert</b>  <small>643 kcal, 2704 kJ, Fe:23 g, ge:10 g, Ko:65 g, ge:21 g, Ei:41 g, Ko:13 g</small>	<b>Gemüseragout mit Salzkartoffeln dazu Kopfsalat Eisdessert</b>  <small>525 kcal, 2193 kJ, Fe:24 g, ge:9 g, Ko:62 g, ge:24 g, Ei:12 g, Ko:31 g</small>

