

Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof		
	Menü I	Menü II
Montag 14.07	Kräutercremesuppe Hackfleischlasange dazu bunter Blattsalat <i>Ei:33 g, Fe:42 g, ge:46 g, ge:19 g, 3620 kJ, 869 kcal, Ko:68 g, Ko:86 g</i>	Kräutercremesuppe Tortellini mit Käsefüllung und Käsesoße dazu bunter Blattsalat <i>Ei:26 g, Fe:32 g, ge:42 g, ge:19 g, 3659 kJ, 874 kcal, Ko:55 g, Ko:117 g</i>
Dienstag 15.07	Hähnchenbrust "Toscana" mit Kräuter-Butter-Reis dazu bunter Tomatensalat Nektarinenpudding mit Sahne <i>Ei:35 g, Fe:26 g, ge:28 g, ge:12 g, 2890 kJ, 689 kcal, Ko:7 g, Ko:77 g</i>	Blumenkohl-Käsemedallion mit Currysoße und Salzkartoffeln dazu bunter Tomatensalat Nektarinenpudding mit Sahne <i>Ei:18 g, Fe:21 g, ge:30 g, ge:5 g, 2635 kJ, 628 kcal, Ko:35 g, Ko:89 g</i>
Mittwoch 16.07	Gebratene Nudeln mit Schinken dazu Käsesoße Blattsalatmischung Fruchtjoghurt Erdbeer <i>Ei:29 g, Fe:55 g, ge:19 g, ge:22 g, 2957 kJ, 710 kcal, Ko:1 g, Ko:24 g</i>	Gemüsepfanne mit Reis und Soße dazu Blattsalatmischung Fruchtjoghurt Erdbeer <i>Ei:6 g, Fe:4 g, ge:16 g, ge:2 g, 731 kJ, 174 kcal, Ko:2 g, Ko:27 g</i>
Donnerstag 17.07	Lauchcremesuppe Apfelfannkuchen mit Zucker und Zimt dazu Vanillesoße <i>Ei:15 g, Fe:23 g, ge:46 g, ge:11 g, 2610 kJ, 619 kcal, Ko:1 g, Ko:88 g</i>	Lauchcremesuppe Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise und Röstinchen <i>Ei:14 g, Fe:64 g, ge:14 g, ge:18 g, 3615 kJ, 868 kcal, Ko:4 g, Ko:54 g</i>
Freitag 18.07	Paprikacremesuppe Fischfilet mit Dillsoße und Salzkartoffeln dazu Gurkensalat <i>Ei:32 g, Fe:69 g, ge:19 g, ge:44 g, 4441 kJ, 1065 kcal, Ko:4 g, Ko:75 g</i>	Paprikacremesuppe Blumenkohl-Kartoffelaufauf mit Schnittlauchsoße dazu Gurkensalat <i>Ei:22 g, Fe:47 g, ge:16 g, ge:26 g, 2755 kJ, 661 kcal, Ko:2 g, Ko:35 g</i>
Samstag 19.07	Frühlingseintopf mit Würstchen Banane <i>Ei:30 g, Fe:11 g, ge:31 g, ge:4 g, 1796 kJ, 428 kcal, Ko:1 g, Ko:48 g</i>	Gemüse- Kartoffeleintopf Banane <i>Ei:29 g, Fe:31 g, ge:66 g, ge:2 g, 5327 kJ, 1264 kcal, Ko:2 g, Ko:202 g</i>
Sonntag 20.07	Schweinebraten mit Bratensoße dazu Salzkartoffeln und Sommergemüse Eisdessert <i>Ei:40 g, Fe:38 g, ge:16 g, ge:19 g, 3058 kJ, 731 kcal, Ko:4 g, Ko:59 g</i>	Gemüselasagne mit Kräuter-Hollandaise und Salzkartoffeln Eisdessert <i>Ei:24 g, Fe:88 g, ge:20 g, ge:42 g, 4971 kJ, 1189 kcal, Ko:32 g, Ko:79 g</i>

Änderung Vorbehalten

