

# Speiseplan

51. Woche vom 15.12.2025 bis 21.12.2025



| Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | Menü I                                                                                                                                                                                                                                        | Menü II                                                                                                                                                                                                                                  |
| Montag<br>15.12                      | <b>Blumenkohlcremesuppe</b><br><b>Frikadellen</b><br><b>Rahmsoße</b><br><b>Petersilienkartoffel</b><br><b>Bohnensalat mit Schmanddressing</b><br><i>Ei:44 g, Fe:103 g, ge:19 g, ge:59 g, 5763 kJ, 1383 kcal, Ko:6 g, Ko:66 g</i>              | <b>Blumenkohlcremesuppe</b><br><b>Gemüsefrikadelle</b><br><b>Helle Soße</b><br><b>Petersilienkartoffel</b><br><b>Bohnensalat mit Schmanddressing</b><br><i>Ei:34 g, Fe:79 g, ge:57 g, ge:44 g, 5763 kJ, 1383 kcal, Ko:58 g, Ko:126 g</i> |
| Dienstag<br>16.12                    | <b>Hähnchenbrustfilet Hawaii</b><br><b>Butterreis</b><br><b>Kopfsalat</b><br><b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b><br><i>Ei:32 g, Fe:17 g, ge:16 g, ge:9 g, 2380 kJ, 565 kcal, Ko:4 g, Ko:70 g</i>                                                     | <b>Tortelliniauflauf</b><br><b>Käsesoße</b><br><b>Kopfsalat</b><br><b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b><br><i>Ei:40 g, Fe:59 g, ge:25 g, ge:38 g, 4311 kJ, 1035 kcal, Ko:4 g, Ko:84 g</i>                                                        |
| Mittwoch<br>17.12                    | <b>Rührei</b><br><b>Rahmspinat</b><br><b>Salzkartoffeln</b><br><b>Pistazienpudding mit Sahne</b><br><i>Ei:28 g, Fe:26 g, ge:17 g, ge:12 g, 2261 kJ, 541 kcal, Ko:33 g, Ko:46 g</i>                                                            | <b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung</b><br><b>Kräutersoße</b><br><b>Gemischter Salat</b><br><b>Pistazienpudding mit Sahne</b><br><i>Ei:20 g, Fe:40 g, ge:49 g, ge:14 g, 3718 kJ, 892 kcal, Ko:55 g, Ko:109 g</i>                   |
| Donnerstag<br>18.12                  | <b>Champignoncremesuppe</b><br><b>Kaiserschmarrn mit Rosinen</b><br><b>Vanillesoße</b><br><i>Ei:14 g, Fe:24 g, ge:27 g, ge:10 g, 2538 kJ, 604 kcal, Ko:2 g, Ko:84 g</i>                                                                       | <b>Champignoncremesuppe</b><br><b>Gemüsemaultaschen</b><br><b>Helle Soße</b><br><b>Feldsalat</b><br><i>Ei:25 g, Fe:33 g, ge:41 g, ge:15 g, 3555 kJ, 849 kcal, Ko:55 g, Ko:107 g</i>                                                      |
| Freitag<br>19.12                     | <b>Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise</b><br><b>Paniertes Rotbarschfilet</b><br><b>mit Dillsoße</b><br><b>und Salzkartoffeln</b><br><b>dazu Blumenkohl Gemüse</b><br><i>Ei:30 g, Fe:19 g, ge:9 g, ge:7 g, 2207 kJ, 526 kcal, Ko:36 g, Ko:55 g</i> | <b>Rinderbrühe mit Gemüsebrunoise</b><br><b>Pellkartoffeln</b><br><b>Kräuterquark</b><br><b>Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b><br><i>Ei:14 g, Fe:5 g, ge:9 g, ge:3 g, 877 kJ, 209 kcal, Ko:3 g, Ko:25 g</i>                            |
| Samstag<br>20.12                     | <b>Gemüse Eintopf mit Speck und Kräutern</b><br><b>Roggenmischbrot</b><br><b>Banane</b><br><i>Ei:13 g, Fe:13 g, ge:22 g, ge:6 g, 2062 kJ, 493 kcal, Ko:3 g, Ko:76 g</i>                                                                       | <b>Gemüse Eintopf mit Reis</b><br><b>Roggenmischbrot</b><br><b>Banane</b><br><i>Ei:9 g, Fe:9 g, ge:26 g, ge:1 g, 1621 kJ, 386 kcal, Ko:3 g, Ko:62 g</i>                                                                                  |
| Sonntag<br>21.12                     | <b>Jungschweinebraten</b><br><b>mit Bratensoße</b><br><b>dazu Salzkartoffeln</b><br><b>und Mischgemüse</b><br><b>Eisdessert</b><br><i>Ei:23 g, Fe:12 g, ge:28 g, ge:8 g, 2100 kJ, 501 kcal, Ko:35 g, Ko:76 g</i>                              | <b>Gemüseschnitzel</b><br><b>Kräutersoße</b><br><b>Salzkartoffeln</b><br><b>Eisdessert</b><br><i>Ei:23 g, Fe:27 g, ge:46 g, ge:11 g, 3754 kJ, 896 kcal, Ko:84 g, Ko:142 g</i>                                                            |