

# Speiseplan

25. Woche vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

Ev. Altenhilfezentrum Elisabethenhof		
	Menü I	Menü II
Montag 15.06	<b>Kräutercremesuppe Hackbraten mit Soße Salzkartoffeln dazu Möhregemüse mit Erbsen</b>  <small>971 kcal, 4055 kJ, Fe:42 g, ge:19 g, Ko:107 g, ge:48 g, Ei:35 g, Ko:98 g</small>	<b>Kräutercremesuppe Tortellini mit Käsefüllung Käsesoße dazu Gemischter Salat</b>  <small>874 kcal, 3659 kJ, Fe:32 g, ge:19 g, Ko:117 g, ge:42 g, Ei:26 g, Ko:55 g</small>
Dienstag 16.06	<b>Hähnchenbrust "Toscana" Kräuter-Butter-Reis dazu Tomatensalat Nektarinenpudding mit Sahne</b>  <small>689 kcal, 2890 kJ, Fe:26 g, ge:12 g, Ko:77 g, ge:28 g, Ei:35 g, Ko:7 g</small>	<b>Blumenkohl-Käsemedallion mit Currysoße Salzkartoffeln dazu Tomatensalat Nektarinenpudding mit Sahne</b>  <small>628 kcal, 2635 kJ, Fe:21 g, ge:5 g, Ko:89 g, ge:30 g, Ei:18 g, Ko:35 g</small>
Mittwoch 17.06	<b>Fleischkäse mit Bratensoße Salzkartoffeln und Sommergemüse Fruchtjoghurt Pfirsich-Maraquja</b>  <small>722 kcal, 3006 kJ, Fe:44 g, ge:20 g, Ko:51 g, ge:21 g, Ei:27 g, Ko:33 g</small>	<b>Schupfnudeln mit Tomaten- Paprikasoße dazu Gemischter Salat Fruchtjoghurt Pfirsich-Maraquja</b>  <small>552 kcal, 2303 kJ, Fe:33 g, ge:11 g, Ko:49 g, ge:19 g, Ei:12 g, Ko:2 g</small>
Donnerstag 18.06	<b>Lauchcremesuppe Bünder Brotauflauf mit Kirschen dazu Vanillesoße</b>  <small>619 kcal, 2610 kJ, Fe:23 g, ge:11 g, Ko:88 g, ge:46 g, Ei:15 g, Ko:1 g</small>	<b>Lauchcremesuppe Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise und Röstinchen</b>  <small>868 kcal, 3615 kJ, Fe:64 g, ge:18 g, Ko:54 g, ge:14 g, Ei:14 g, Ko:4 g</small>
Freitag 19.06	<b>Pilzcremesuppe Schollenfilet mit Zitronen-Buttersoße Dillkartoffeln Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b>  <small>829 kcal, 3472 kJ, Fe:44 g, ge:23 g, Ko:74 g, ge:16 g, Ei:29 g, Ko:4 g</small>	<b>Pilzcremesuppe Eieromlette mit Petersilienkartoffel dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b>  <small>633 kcal, 2646 kJ, Fe:38 g, ge:17 g, Ko:44 g, ge:12 g, Ei:26 g, Ko:2 g</small>
Samstag 20.06	<b>Schweineschnitzel mit Paprikasoße dazu Salzkartoffeln und Blattsalat Eisdessert</b>  <small>731 kcal, 3058 kJ, Fe:38 g, ge:19 g, Ko:59 g, ge:16 g, Ei:40 g, Ko:4 g</small>	<b>Gemüseauflauf mit Kräuter-Hollandaise und Salzkartoffeln Eisdessert</b>  <small>1189 kcal, 4971 kJ, Fe:88 g, ge:42 g, Ko:79 g, ge:20 g, Ei:24 g, Ko:32 g</small>
Sonntag 21.06	<b>Deftige Gemüsesuppe mit Brot Banane</b>  <small>428 kcal, 1796 kJ, Fe:11 g, ge:4 g, Ko:48 g, ge:31 g, Ei:30 g, Ko:1 g</small>	<b>Gemüse- Kartoffeleintopf Banane</b>  <small>1264 kcal, 5327 kJ, Fe:31 g, ge:2 g, Ko:202 g, ge:66 g, Ei:29 g, Ko:2 g</small>